



ΝΗΣΤΙΣΙΜΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ 2019

Σφολιάτες – Γλυκά

Σπανακόπιτα	2.20	Κουλούρι Θεσσαλονίκης	0.60	Donuts κανέλα	1.40
Πατατόπιτα	2.20	Κουλούρι Θεσ/κης με πάστα ελιάς-ντομάτα-ρόκα	1.50	Λουκουμάς	1.40
Φλογέρα πατάτα-ελιά	2.20	Κριτσίνια σιταρένιο-ολικής-πολύσπορο-κανέλας	0.50	Παστέλι	1.00
Κολοκυθόπιτα ταψιού	2.40	Κρίκος σοκολάτας	0.60	Κουάκερ με μέλι	2.00
Καλτσόνε λαχανικών	2.40			Μπάρες δημητριακών	1.50
Μανιταρόπιτα	2.40				

Sandwich

- N3 Μπαγκέτα με μπιφτέκι λαχανικών - πατάτες - ντομάτα - μαρούλι - μαγιονέζα νηστίσιμη 3.00
- N5 Κουλούρι με ελιές - ντομάτα - αγγούρι - ρίγανη - sauce μπαλσάμικο 3.00
- N6 Αραβική με ψητά λαχανικά (κολοκύθι, μελιτζάνα)- φρ. μανιτάρια σωτέ - ντομάτα - sauce μπαλσάμικο 3.00
- N8 Μπαγκέτα με ψητά λαχανικά - λιαστή ντομάτα - sauce μπαλσάμικο 3.00
- N9 Αραβική με κολοκυθοκεφτέδες - πατάτες - ντομάτα - μαγιονέζα νηστίσιμη 3.00

Club Sandwich (Συνοδεύεται με πατάτες τηγανιτές ή πατατάκια)

- **Μπιφτέκι λαχανικών :** Μπιφτέκι λαχανικών - ντομάτα - μαρούλι - μαγιονέζα νηστίσιμη 5.20
- **Ψητά λαχανικά :** Μελιτζάνα - κολοκύθι - ντομάτα - μαρούλι - μαγιονέζα νηστίσιμη 5.20

Hamburger (Συνοδεύεται με πατάτες τηγανιτές ή πατατάκια)

- **Μπιφτέκι λαχανικών:** Μπιφτέκι λαχανικών - ντομάτα - μαρούλι - μαγιονέζα νηστίσιμη 5.00

Σαλάτες (Συνοδεύονται με μαύρο / άσπρο ψωμάκι και σος νηστίσιμη)

Ντάκος :	Χειροποίητα κρουτόν - ντομάτα -αγγούρι - ελιές ροδέλα - κάπαρη - λάδι/μπαλσάμικο	5.00
Pasta Λαχανικών :	Βίδες - ψητά λαχανικά - ντοματίνια - χρωματιστές πιπεριές - λάδι/μπαλσάμικο	5.00
Pasta Μανιταριών :	Βίδες - ντοματίνια - φρέσκα μανιτάρια σωτέ - χρωματιστές πιπεριές - λάδι/μπαλσάμικο	5.00
Pasta Red :	Βίδες - ντοματίνια - αγγούρι - ελιές ροδέλα - ρίγανη - λάδι/μπαλσάμικο	5.00
Μανιταριών :	Ανάμεικτα πράσινα λαχανικά- πλευρώτους- ντομάτα- αγγούρι- κρουτόν- λάδι/μπαλσάμικο	5.00
Green :	Ανάμεικτα πράσινα λαχανικά - ρόκα - αγγούρι - πράσινη πιπεριά - άνηθος -λάδι	5.00
Caprice :	Ανάμεικτα πράσινα λαχανικά - λάχανο - καρότο - καρύδι - λάδι/μπαλσάμικο/μέλι	5.00

Πιάτα (μερίδα)

Spring rolls (ρολά λαχανικών με ρύζι και γλυκόξινη sauce)	6.50
Μπιφτέκι λαχανικών (2 μπιφτέκια - πατάτες τηγανιτές - ντομάτα - μαγιονέζα νηστίσιμη)	5.20
Κολοκυθοκεφτέδες (συνοδεύονται με πατάτες τηγανιτές ή πράσινη σαλάτα και μαγιονέζα νηστίσιμη)	5.20
Πατάτες τηγανιτές	2.20
Πατάτες country	2.50

Δημιουργήστε το δικό σας νηστίσιμο sandwich και τη δική σας σαλάτα με τα παρακάτω υλικά επιλογής:

Υλικά επιλογής

Μπαγκέτα άσπρη/ μαύρη, τσιαπάτα, κουλούρι, αραβική πίτα, φρατζολάκι	
Βάση σαλάτας (ανάμεικτα πράσινα λαχανικά - ρόκα - σπανάκι - iceberg - λάχανο - καρότο - pasta βίδες - ή συνδυασμός αυτών)	
sauce σαλάτας (λάδι/λεμόνι- λάδι/μπαλσάμικο - μαγιονέζα νηστίσιμη)	
Μαρούλι - γαλλική σαλάτα - ρόκα - κρεμμύδι	Πατάτες τηγανιτές/ πάστα ελιάς/ μανιτάρια
Ντομάτα	Ελιές, ελιές ροδέλα, κάπαρη
Αγγούρι	Λιαστή ντομάτα
Πιπεριά πράσινη	Πατατάκια
Πιπεριά χρωματιστή	Καλαμπόκι
Κρεμμύδι φρέσκο	Πιπεριά Φλωρίνης
Μπιφτέκι λαχανικών, κολοκυθοκεφτέδες	Κρουτόν, παξιμάδι κριθίνο
Ψητά λαχανικά (κολοκύθι, μελιτζάνα)	Σταφίδες, καρύδια, κουκουνάρι
Μανιτάρια φρέσκα / πλευρώτους	sauce νηστίσιμη (μαγιονέζα - μπαλσάμικο)

Τα sandwiches και οι σαλάτες φτιάχνονται μετά την τηλεφωνική σας παραγγελία.
Ελάχιστη παραγγελία σαλάτας 4,50€.